

BASSS bewegt – Brugg, Aegerten, Scheuren, Schwadernau, Studen

Vom 1. bis 31. Mai 2026 sammelt die Bevölkerung der fünf Gemeinden gemeinsam Bewegungsminuten.



Dabei zählen wir auf Sie! Auf die Unterstützung von Vereinen, Organisationen, Institutionen oder Privatpersonen, die der Bevölkerung eine reiche Auswahl an kostenlosen Bewegungsanlässen anbieten.

Auf Anhieb Platz 2 unter 168 teilnehmenden Gemeinden! Nach dem letztjährigen Erfolg beim «Coop Gemeinde Duell» im Rahmen von «schweiz.bewegt» setzen sich die Gemeinden Brugg, Aegerten, Scheuren, Schwadernau und Studen auch im Mai 2026 wieder gemeinsam in Bewegung. Unsere Region «BASSS bewegt» misst sich im schweizweiten Vergleich gegen die anderen teilnehmenden Gemeinden in der Kategorie D (ab 5'001 Einwohnerinnen und Einwohner) und kann den Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz» sowie ein Preisgeld gewinnen.

Unterstützen Sie unsere Region auf dem Weg zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz»

Um der Bevölkerung wiederum ein attraktives Bewegungsangebot anbieten zu können, zählen wir auf Ihre Mithilfe. Wir suchen Vereine, Organisationen, Institutionen, Schulvertretende und Privatpersonen, die uns in den Wochen vom 1. bis 31. Mai 2026 unterstützen. Ziel ist es, mit einem interessanten und vielfältigen Angebot die Bevölkerung für den Anlass zu begeistern und die Freude an der Bewegung zu fördern.

Eine ideale Plattform für Vereine, Organisationen und Institutionen

Gerade für Vereine bietet der Anlass eine ideale Plattform, um für ihre Vereinstätigkeit zu werben und neue Mitglieder zu gewinnen. Mit geringem Aufwand können interessante Angebote zur Vielfalt des Bewegungsprogramms im Mai 2026 beitragen. Einige Beispiele:

- Sport-Vereine oder Studios machen ihre Trainings öffentlich und laden die Bevölkerung zum Schnuppern ein.
- Auch für «Nicht-Sport-Vereine» gibt es diverse Möglichkeiten Bewegungsminuten zu sammeln: bewegte Musikproben; gemeinsame Exkursionen in die Natur und Tierwelt; Feuerwehrplausch; bewegter Gottesdienst; Krimi- oder Märchen-Wanderung, etc.
- Schulen bieten bewegte Hausaufgaben, bewegte Pausen, Frühturnen oder zusätzliche Turnstunden an, etc.
- Spielgruppen und KITA's organisieren Bewegungsstunden oder Spaziergänge etc.
- Altersinstitutionen unternehmen Spaziergänge, turnen oder organisieren einen Rollator-Parcours etc.
- Private machen gemeinsame Spaziergänge mit Hund oder Kinderwagen, Joggingrunden oder Velotouren, etc.
- Spielturniere, Dorf-OL, Dorf-Putzete, Dorf-Rundgänge, Fitness-Kurse, Lindyhop-Crashkurs, Postenlauf, etc.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt – lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf. Jede Minute zählt, so unser Motto. Einzige Bedingung: Die Anlässe müssen für die Bevölkerung kostenlos sein.

Gerne warten wir auf Ihre Rückmeldung und freuen uns auf eine rege Teilnahme. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mehr Informationen – insbesondere zur Zeiterfassung pauschal oder individuell und zur «Coop Gemeinde Duell»-App – finden Sie auf dem Infoblatt und unter www.coopgemeindeduell.ch. Zudem werden wir Sie nach Ihrer Anmeldung zu gegebener Zeit mit allen wichtigen Angaben zur erfolgreichen Durchführung Ihres Bewegungsanlasses in Kenntnis setzen.

Wir freuen uns auf viele spannende Bewegungsangebote und bedanken uns herzlich für Ihre Mitwirkung.

OK BASSS bewegt 2026 – Brugg, Aegerten, Scheuren, Schwadernau, Studen



Zeiterfassung

Es gibt 2 Möglichkeiten, Bewegungsminuten zu sammeln / zu erfassen:

- **Individuell** über die «Coop Gemeinde Duell-App»: Alle sportlichen Aktivitäten können auf dem eigenen Handy über die App erfasst werden.
- Die angemeldete Gemeinde hat die Möglichkeit, Personen und deren Minuten **pauschal** zu erfassen (z.B. 20 Personen à 1h).

Folgende Kriterien müssen erfüllt werden, damit eine Aktivität durch die Gemeinde pauschal erfasst werden kann:

- Die Aktivität ist kostenlos
- Die Aktivität ist öffentlich*
- Die Aktivität wird extra im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell» organisiert**
- Die Aktivität wird im Programm/auf der Webseite vom «Coop Gemeinde Duell» veröffentlicht
- Eventmaterial (Zelt, Beachflag, Banden) wird aufgestellt und/oder Samplings (Getränke, Turnsäckli, etc.) werden verteilt

Von dieser Regelung ausgenommen sind:

**Vereine:

- Folgende pauschale Erfassung ist erlaubt, auch wenn der Programmpunkt nicht zusätzlich bzw. extra im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell» organisiert wird: öffentliches Vereins-Training (vom 1. – 31. Mai max. vier Trainings pro Verein bzw. Altersgruppe/Team)

*Schulen, Kindergarten, Kita, Spielgruppe:

- Folgende pauschalen Erfassungen sind erlaubt, auch wenn die Aktivität nicht öffentlich zugänglich ist: Aktivitäten, welche zusätzlich zum regulären Schulsport oder zum Jahresprogramm organisiert werden. z.B.: bewegte Hausaufgaben, bewegte Pausen, zusätzliche Wanderungen, Warm-up, Frühturnen, etc.
- Bereits im Jahresprogramm geplante Sporttage, Schulreisen, Klassenlager etc. zählen nicht als Gruppenaktivität. Die dort absolvierten sportlichen Aktivitäten können von den Kindern oder deren Eltern individuell über die «Coop Gemeinde Duell»-App erfasst werden.

*Einrichtungen wie Altersheim oder Pflegeheim:

- Eine pauschale Erfassung der sportlichen Aktivitäten ist erlaubt, auch wenn die Aktivität nicht öffentlich zugänglich ist.

Beispiele, die nicht pauschal als Gruppenaktivität erfasst werden dürfen:

- Vom «Coop Gemeinde Duell» losgelöste / schon bestehende Veranstaltungen wie z.B. Dorffest, «de schnellst xy», Grümpelturnier, Banntag, Maibummel, Auffahrts-Lager, etc.
- Vereinsinterne Veranstaltungen wie z.B. Pfadi-Lager, Vereinsausflüge, etc.
- Veranstaltungen mit einem anderen Titel-/oder Hauptsponsor (UBS Kids Cup, Slow Up, etc.)
- ordentlicher Schulweg/Arbeitsweg

Ihr könnt an einer der oben genannten Veranstaltungen die Anwesenheit des Publikums nutzen und beispielsweise einen «Coop Gemeinde Duell»-Stand mit einer sportlichen Aktivität aufstellen, an der die Besucherinnen und Besucher Bewegungsminuten sammeln können - zum Beispiel Hula-Hopp-Wettbewerb, Torwandschiessen, etc. Diese Minuten dürften pauschal erfasst werden (da extra im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell» organisiert).

Alle sportlichen Aktivitäten, welche nicht pauschal erfasst werden dürfen, können von den Personen individuell über die «Coop Gemeinde Duell»-App gesammelt werden.

Bei mehrfacher Verletzung der Spielregeln kann eine Gemeinde (nach vorgängiger Verwarnung) durch schweiz.bewegt disqualifiziert werden.

Anmeldetalon – BASSS bewegt 2026

Ja, wir helfen aktiv am Bewegungsanlass mit!

Name Verein/Organisation/Institution/Schule/Privatperson

Beschreibung Bewegungsangebot:

Wann:

Wo:

Kontaktperson:

Telefon:

E-Mail:

Bemerkungen:

Bitte senden oder mailen Sie den ausgefüllten Talon an folgende Adresse:

OK BASSS bewegt
Anna Katharina Maibach
Schulstrasse 3
2558 Aegerten
anna-katharina.maibach@aegerten.ch
077 466 71 46

